



Hambacher Schloss Marathon



Versorgung

Zahlreiche Neustadter Gruppen und Vereine werden dafür sorgen, dass alle Läufer auf der Strecke und im Ziel optimal versorgt werden.

Bei Kilometer 5 am Ende des Anstieges zum Schlossparkplatz steht die erste Verpflegungs- und Erfrischungsstelle mit Trinkwasser, Mineralwasser, Isotonischem Fitnessgetränk, Tee, Schwammversorgung, Äpfel und Bananen. Die Getränke werden in Bechern ausgegeben, das Obst portioniert.

Getränke und Verpflegung werden immer in der selben Reihenfolge angeboten:

Wasser/Mineralwasser - Fitnessgetränk - Tee - Obst

Die weiteren Versorgungsstellen sind im Abstand von rd. 5 Kilometern eingerichtet (die Position der Stellen kann an einigen Punkten aus logistischen Gründen abweichen). Die Versorgungsstellen werden jeweils ca. 100 m vorher mit Hinweisschild angekündigt.

Die medizinische Versorgung an der Strecke und im Ziel ist durch das Deutsche Rote Kreuz sichergestellt.

Im Ziel warten auch zahlreiche pflegende Hände, um die geschundenen Läuferbeine zu massieren.

Für die Angehörigen und die Zuschauer an Start- und Ziel ist ebenfalls bestens gesorgt. Im Schulzentrum und im Kurfürst-Ruprecht-Gymnasium sind an etlichen Essen- und Getränkeständen verschiedene Speisen und Getränke zu erhalten.